

2025
2026



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

**Agrupamento de Escolas Pedro Álvares Cabral
Belmonte**



Agrupamento de escolas
Pedro Álvares Cabral



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

Índice

Introdução	3
Tipologias	4
Objetivos Projeto Educativo	5
Estruturas	6
Atividades	8

Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA) do Agrupamento de Escolas Pedro Álvares Cabral, de Belmonte, para o ano letivo de **2025/2026**, traduz o compromisso firme e contínuo da nossa Comunidade educativa com a **excelência pedagógica**, a **inovação** e a **formação integral dos alunos**. Este documento assume-se como um instrumento orientador da ação educativa, articulando-se com o Projeto Educativo do Agrupamento e refletindo as metas e valores que nos definem enquanto instituição pública de ensino.

Através de uma programação **diversificada, inclusiva e enriquecedora**, o PAA pretende ir além da mera transmissão de conhecimentos, promovendo o desenvolvimento de **competências cognitivas, sociais, emocionais e digitais**, essenciais para a construção de cidadãos críticos, autónomos e responsáveis.

As atividades propostas visam **dinamizar a vida escolar**, reforçando o sentido de pertença e a participação ativa de todos os elementos da Comunidade educativa – alunos, docentes, técnicos, assistentes operacionais, encarregados de educação e parceiros locais. Acreditamos que uma escola aberta ao meio e ao mundo é uma escola mais rica, mais significativa e mais capaz de responder aos desafios de uma sociedade em constante mudança.

Neste contexto, a realização de **projetos interdisciplinares, atividades extracurriculares e iniciativas de caráter cultural, científico, desportivo e solidário** constitui uma oportunidade de valorização do trabalho em equipa, da criatividade e do pensamento crítico. Estas ações contribuem não só para o **sucesso educativo**, mas também para a **formação de uma Comunidade escolar coesa, participativa e comprometida com os valores da cidadania, da inclusão e da sustentabilidade**.

O PAA 2025/2026 é, assim, um reflexo da nossa ambição coletiva de continuar a **educar com qualidade, inovação e sentido humano**, construindo diariamente uma escola onde todos possam **aprender, crescer e transformar o futuro**.

Tipologias

Cada tipologia tem uma cor associada que pode consultar na lista seguinte:

	Atividade Desportiva
	Clube / Projeto
	Concurso
	Convívio/Comemoração
	Exposição / Efeméride
	Lúdico / Pedagógica
	Palestra / Conferência / Sessão
	Visita de Estudo

Objetivos Projeto Educativo

Siglas e respetivo significado para os vários objetivos do projeto educativo

Bem-estar	Desenvolver o bem-estar físico, social e emocional dos alunos
Comunidade	Fortalecer a relação Escola/Comunidade
Ensino	Melhoria da Qualidade do Ensino e Aprendizagem
Inclusão	Promover a inclusão, a equidade e o respeito pela diferença

Estruturas

Siglas e respetivo significado para as várias estruturas

100	Pré-Escolar
110	1º Ciclo
120	Inglês 1º Ciclo
200	História e Geografia de Portugal - 2.º Ciclo
210	Português e Francês - 2.º Ciclo
220	Português e Inglês - 2.º Ciclo
230	Matemática e Ciências - 2.º Ciclo
260	Educação Física - 2.º Ciclo
290	Educação Moral e Religiosa Católica
300	Português - 3.º Ciclo / Secundário
320	Francês - 3.º Ciclo / Secundário
330	Inglês - 3.º Ciclo / Secundário
400	História - 3.º Ciclo / Secundário
410	Filosofia - 3.º Ciclo / Secundário
420	Geografia - 3.º Ciclo / Secundário
500	Matemática - 3.º Ciclo / Secundário
510	Física e Química - 3.º Ciclo / Secundário
520	Ciências Naturais e Biologia - 3.º Ciclo / Secundário
550	Informática - 2.º Ciclo / 3.º Ciclo / Secundário
600	Educação Visual - 3.º Ciclo
620	Educação Física - 3.º Ciclo / Secundário
910	Educação Especial
BE	Biblioteca Escolar
CCV	Clube Ciência Viva - Eureka@EPAC
CPR	Clube de Programação e Robótica AEPAC

Dep 1ºCic	Departamento 1º Ciclo
Dep CSH	Departamento Ciências Sociais e Humanas
Dep Exp	Departamento Expressões
Dep Líng	Departamento Línguas
Dep MCE	Departamento Matemática e Ciências Experimentais
Dep Pré	Departamento Pré-Escolar
Direção	Direção AEPAC
SPO	Serviço de Psicologia e Orientação

Atividades

PAA - Agrupamento de Escolas Pedro Álvares Cabral, Belmonte

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
15/09/2025	120 220	Ensino	Young Storytellers	Leitura de picturebooks por parte de alunos do 2.º ciclo a alunos do 1.º e lecionação do respetivo vocabulário.	• Alunos: 3º ano, 4º ano	Incentivar a participação dos alunos nas atividades escolares, como forma de estimular a sua capacidade de autonomia e responsabilidade; Melhorar as condições do processo ensino/aprendizagem e criar situações para a redução do insucesso escolar.
22/09/2025	300 320 330 600	Ensino	Dia Europeu das Línguas: concurso de t-shirts	Participação no concurso de t-shirts da página eletrónica do Dia Europeu das Línguas (EDL), com as turmas do 3.º ciclo. Nas aulas de línguas, as professoras ajudam os alunos com palavras, frases ou elementos relacionados com as línguas europeias e nas aulas de EV/ET tratariam do grafismo.	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano	Reconhecer realidades interculturais distintas.
22/09/2025	120 210 320	Inclusão	Dia da Língua Francesa - Dia Europeu das Línguas	Na semana do 22 ao 26 de setembro, foram realizadas atividades para comemorar o Dia Europeu das Línguas. Nos dias 22, 23 e 25 os alunos puderam ler as ementas afixadas na cantina nas três línguas lecionadas no Agrupamento, com os pratos previstos para esses dias retratando alguma gastronomia típica dos três países. Durante as refeições puderam ouvir música/canções portuguesas, francesas e anglo-saxónicas. O dia 23/09 foi dedicado ao Francês, sendo os alunos da escola sede e algumas turmas do 1º ciclo convidados a trazer uma peça de roupa ou um acessório relativo à língua em questão. O grupo de Francês colaborou nos dias 22/09 e 2/10 com a professora de Inglês do 1º ciclo nas turmas de 4º ano. A atividade consistiu em traduzir vocabulário alusivo aos espaços escolares nas Línguas Estrangeiras (Ex: sala de aula /classroom / salle de classe) Na sala de professores, estes puderam ter um contacto cultural e degustativo com alimentos anti dieta (pain au chocolat, galette bretonne, palmier) rodeado de objetos relativos à França (perfumes, Tour Eiffel)	• Alunos: 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano	- Reconhecer realidades interculturais distintas. - Divulgar a língua francesa. - Relacionar conhecimentos de forma a desenvolver criatividade em contexto.
De 22/09/2025 a 24/10/2025	110	Ensino	Outono	Elaboração do painel do outono. Produção de textos alusivos ao tema.	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	Identificar as estações do ano. Reconhecer as características inerentes ao outono. Desenvolver habilidades artísticas.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 26/09/2025 a 26/09/2025	260 620 Dep Exp	Bem-estar Ensino	Dia Europeu do Desporto	Realização de varias atividades desportivas no gimnodesportivo, para os alunos que têm educação física nesse dia	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Promover a saúde -Fomentar a pratica desportiva em contexto escolar -Valorizar estilos de vida saudáveis
29/09/2025	410 520 550 910 Dep 1º Cic Dep Pré	Bem-estar Comunidade	Dia Mundial da Alimentação	Concurso de Ementas Saudáveis Lanche Saudável ao Ar Livre Venda de ervas aromáticas	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Encarregados de Educação	Incentivar escolhas alimentares saudáveis e conscientes. Fomentar o convívio e a valorização da alimentação saudável no ambiente escolar.
01/10/2025	300 BE	Ensino	BePlan26	Leitura de obras	• Alunos: 7º A	Desenvolver a sensibilidade estética e literária. Aprofundar o conhecimento sobre vida e obra de escritores.
De 01/10/2025 a 31/10/2025	Dep CSH SPO	Bem-estar Comunidade	Outubro Rosa AEPAC	Dia 20 - Dia Rosa (peça de vestuário) dia 27 - Peddy paper Durante o mês de outubro - venda de produtos da Liga Portuguesa contra o cancro	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Sensibilizar a Comunidade e escolar para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da mama. Promover hábitos de vida saudáveis, incentivando o cuidado com o corpo e a realização regular de exames médicos. Informar e educar os alunos, professores e funcionários sobre o que é o cancro da mama, como pode ser detectado e tratado. Combater preconceitos e medos associados à doença, promovendo uma atitude de solidariedade e empatia. Envolver toda a escola em atividades de consciencialização. Valorizar o apoio e a esperança, mostrando que o diagnóstico precoce salva vidas e que ninguém deve enfrentar a doença sozinho.
De 02/10/2025 a 17/10/2025	200 400 BE	Ensino Inclusão	DEMOCRACIA AQUI TÃO PERTO	Exposição sobre as eleições autárquicas / poder local.	• Alunos: 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	• Identificar e distinguir os principais órgãos do poder local (Câmara Municipal, Assembleia Municipal e Junta de Freguesia), compreendendo as suas funções e competências essenciais. • Explicar o que são e para que servem as eleições autárquicas, reconhecendo-as como um pilar fundamental da democracia local.
De 07/10/2025 a 07/10/2025	110 BE Dep 1ºCic	Bem-estar Comunidade	Histórias da nossa terra	O projeto pretende aproximar os alunos da sua Comunidade, através da investigação e valorização das tradições locais. Cada turma será desafiada a recolher histórias, lendas	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Colaboradores	Promover o conhecimento da história e cultura locais Incentivar a investigação e a recolha de testemunhos orais Desenvolver competências de comunicação oral e escrita Valorizar o património da localidade Reforçar os laços entre escola e Comunidade

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 07/10/2025 a 07/10/2025	260 620 Dep Exp	Bem-estar Comunidade e Ensino	Dia Europeu do Desporto, Caminhada Escolar até ao Convento	Realização de uma Caminhada para toda a Comunidade Escolar, até à Pousada Convento de Belmonte	- Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano, 4º ano - Docentes - Pessoal Não Docente	- Promover a saúde - Fomentar a prática desportiva em contexto escolar - Valorizar estilos de vida saudáveis
09/10/2025	510 BE CCV	Ensino	Comemoração do Dia Mundial da Ciência e do Dia Nacional da Cultura Científica	Apresentação de trabalhos sobre Ciência.	Alunos: 8º A, 8º B, 8º C	- Despertar o interesse pela disciplina de FQ, divulgá-la como Ciência, bem como fomentar e captar vocações para prosseguimento de estudos. - Melhorar as condições do processo de ensino/aprendizagem. - Redução do insucesso escolar. - Enaltecer o papel da ciência para o desenvolvimento humano.
De 10/10/2025 a 10/10/2025	110 Dep Pré	Bem-estar Comunidade	À descoberta do carnaval cheio de emoção	Desfile de carnaval. Elaboração de disfarces e de uma cabeleira maluca com a colaboração da família.	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação - Colaboradores	- Valorizar e respeitar a diversidade sócio - cultural. Preservar, valorizar e dar continuidade às tradições populares. - Participar no cortejo carnavalesco com a Comunidade educativa. - Estimular a relação família-escola.
De 10/10/2025 a 10/10/2025	410	Bem-estar	Mini curso - Saúde Mental - DGS	O Kit Básico de Saúde Mental é um mini curso gratuito criado pela ManifestaMente, em parceria com o Programa Nacional de Saúde Mental da Direção-Geral da Saúde. É projetado para ser uma formação introdutória que oferece informação essencial sobre saúde mental ao público em geral.	Alunos: Todos os alunos	Promover a literacia em saúde mental, isto é, informar as pessoas sobre saúde mental para que tomem decisões mais conscientes Incentivar o cuidado de si mesmo e o cuidado do outro Diminuir o estigma em torno de doenças mentais, através da difusão de conhecimento Ampliar o acesso à informação de qualidade, gratuita e acessível para diferentes públicos
13/10/2025	BE SPO	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	9ºano e depois?	sessão de esclarecimento dos encarregados de educação do 9ºano sobre oferta educativa do ensino secundário	- Alunos: Todos os alunos - Encarregados de Educação	sessão de esclarecimento dos encarregados de educação do 9ºano sobre oferta educativa do ensino secundário
13/10/2025	BE SPO	Bem-estar Inclusão	PORTI - Programa de Promoção de Bem-estar Mental nas Escolas	sessões de informação e intervenção sobre Saúde Mental	Alunos: Todos os alunos	promover literacia, debate e ferramentas aos alunos para promover e manter a saúde mental; melhorar a saúde mental dos jovens
13/10/2025	BE	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Sessão de sensibilização Projeto Som à Leitura	realizar uma sessão com os encarregados de educação para apresentar o projeto Do Som à Leitura e prestar esclarecimentos sobre o mesmo; melhorar o envolvimento da família nas tarefas de leitura e escrita das crianças	- Alunos: Todos os alunos - Encarregados de Educação	melhorar as competências leitoras dos alunos do 1ºciclo; melhorar o envolvimento da família nas tarefas escolares, melhorar o sucesso e integração escolares

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
13/10/2025	SPO	Bem-estar Comunidade	Mês do Laço Azul- prevenção dos Maus tratos Infantis	elaboração de um laço azul humano para assinalar o mês de Abril de prevenção contra os Maus tratos infantis	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	alertar e prevenir os maus tratos infantis; disseminar a mensagem e alerta sobre os maus tratos infantis; reforçar a ligação entre a Comunidade educativa e as redes de apoio
13/10/2025	SPO	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Dias da UBI	visitar os Dias Abertos da UBI	• Alunos: Todos os alunos	dar a conhecer a oferta educativa da instituição de ensino superior
13/10/2025	110 SPO	Bem-estar Inclusão	Dia Mundial da Saúde Mental	comemorar o Dia Mundial da Saúde Mental com várias atividades desde alunos aos professores e funcionários	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	debater e dar estratégias para a promoção e manutenção da Saúde Mental; desmistificar os temas da saúde e doença mental; fortalecer a relação de apoio entre alunos, e entre alunos e os SPO; dar estratégias aos professores e funcionários para o autocuidado importante para a saúde mental no local de trabalho
De 14/10/2025 a 15/10/2025	300 BE	Ensino	Crescer com a Leitura	Comunicação Visual: onde está o erro?	• Alunos: 7º ano, 8º ano	Desenvolver competências de leitura (fluência e compreensão), Promover a literacia literária e o gosto pela leitura em diferentes suportes, ampliar o vocabulário, Desenvolver o senso crítico e a empatia, Estimular a comunicação oral e escrita.
16/10/2025	120 220	Bem-estar Ensino	World Food Day	Criação de um "healthy snack".	• Alunos: 4º ano, 6º ano	Estimular a responsabilidade e os hábitos de vida saudável; Identificar vocabulário relacionado com a alimentação.
De 16/10/2025 a 16/10/2025	230 520 Dep MCE	Bem-estar Inclusão	Dia Mundial da alimentação	Lanche na Escola	• Alunos: Todos os alunos	Promover dietas saudáveis e sustentáveis Educar para a nutrição Promover a solidariedade
De 16/10/2025 a 16/10/2025	Dep Pré	Bem-estar	Dia Mundial da Alimentação	- Comemoração do Dia da Alimentação, com um piquenique de frutas no espaço exterior.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	- Fomentar uma alimentação saudável; - Explorar o meio envolvente e incentivar a partilha.
20/10/2025	BE	Comunidade Ensino Inclusão	Em conversa com ...Escritora Rogélia Preença	apresentação dos livros da escritora; exploração literária de excertos dos livros	• Alunos: Todos os alunos	promover a literacia, sentido crítico e criativo; promover a escrita e leitura como processos de aprendizagem e comunicação

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 20/10/2025 a 24/10/2025	550	Ensino	Codeweek 2025 (Semana da programação)	Através de desafios de programação, promover a literacia na área da computação e potenciar a capacidades de raciocínio e pensamento lógico nos alunos.	• Alunos: 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 3º SM3, 4º SM4, 6º B, 5º B, 3º CE6, 7º B, 7º C, 8º B, 8º C, 9º B, 9º C, 12º A, 11º B, 10º B	Promover e potenciar a literacia na área da computação e capacidades de raciocínio e pensamento lógico.
De 21/10/2025 a 21/10/2025	110 BE Dep Pré	Ensino	Conversa na BE com... O escritor Fernando Pereira	Apresentação da obra pelo escritor.	• Alunos: Pré-Escolar, 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	Estimular a curiosidade e o desejo de ler, Ampliar o interesse pelo conteúdo dos livros.
De 22/10/2025 a 22/10/2025	BE	Comunidade	Literacia Financeira	PALESTRA - Entidade Banco de Portugal	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano	Tomar decisões informadas: Compreender conceitos como juros, crédito, investimento e inflação para tomar decisões financeiras adequadas. Gerir o orçamento: Controlar o orçamento pessoal e as despesas, diferenciando necessidades de desejos. Planear o futuro: Preparar-se para atingir objetivos de vida.
27/10/2025	220 330	Ensino	Halloween - 2.º e 3.º ciclo	Construção de um mural com elementos alusivos ao Halloween, com as turmas do 5., 6.º e 7.º ano.	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano	Divulgar costumes e tradições ligados à cultura inglesa.
27/10/2025	120	Comunidade	Halloween - 1.º ciclo	Exposição de trabalhos relacionados com a temática "Sapatos e/ou vassouras de bruxa", elaborados com materiais reciclados/reutilizados.	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Estimular a criatividade e o sentido crítico; Reconhecer realidades interculturais distintas; Reconhecer elementos da cultura anglo- saxónica.
De 27/10/2025 a 27/10/2025	410 550 620	Bem-estar Ensino	Peddy Paper - Rosa	O Peddy Paper - Rosa será uma atividade em grupo, realizada no espaço escolar ao ar livre. Os participantes (alunos) formarão equipas que irão percorrer diferentes estações temáticas. Em cada estação, haverá desafios e perguntas relacionadas com o Outubro Rosa, com o intuito de informar, refletir e inspirar atitudes positivas.	• Alunos: Todos os alunos	Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro de mama, promovendo o conhecimento, a solidariedade e hábitos de vida saudáveis através de uma atividade cooperativa e educativa.
De 30/10/2025 a 30/10/2025	BE	Comunidade	Dia Mundial da Poupança - Empreendedorismo	Palestra da Prof. Drª Maria José Madeira (UBI)	• Alunos: 10º ano, 11º ano, 12º ano	Inovar e melhorar a competitividade da empresa no mercado. Identificar, desenvolver e implementar novas ações e oportunidades em determinados negócios e na estrutura da empresa.
03/11/2025	290	Inclusão	Comemoração do Dia Internacional para a Tolerância	Trabalhos elaborados pelos alunos do 5ºano	• Alunos: Todos os alunos	Alertar a Comunidade educativa para a necessidade de respeitar e tolerar a diferença de todo o ser humano
De 03/11/2025 a 07/11/2025	110	Bem-estar Ensino	Projeto: "A Floresta é Vida" - "A vida escondida nas florestas portuguesas"	Palestra sobre os animais da floresta.	• Alunos: 3º ano, 4º ano	Despertar o interesse e a curiosidade das crianças pela fauna das florestas.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 04/11/2025 a 04/11/2025	510	Ensino	Semana Mundial do Espaço	Palestra online com um investigador.	• Alunos: 11º A, 10º A	- Despertar o interesse em questões científicas. - Desenvolver o interesse pela disciplina de Física e Química A. - Reforçar as competências no domínio " Comunicação em Ciência".
07/11/2025	110	Bem-estar Ensino	Já chegámos	Identificação de regras de segurança rodoviária.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Proporcionar aos alunos uma experiência interativa sobre segurança rodoviária.
De 10/11/2025 a 14/11/2025	110	Ensino	Projeto:" A Floresta é Vida" -Visita ao Ecomuseu do Zêzere e ateliê de Evogravura.	Viagem pelo museu para concluir que cada animal tem um papel importante na natureza e como é essencial proteger as florestas e os rios para que todos possam viver em equilíbrio. Elaboração de evogravuras.	• Alunos: 3º ano, 4º ano	Reconhecer o papel de cada animal na natureza e a necessidade de manter o equilíbrio do ecossistema. Despertar o interesse e o respeito pela vida selvagem, incentivando atitudes de proteção da fauna e do ambiente.
11/11/2025	110 Dep 1ºCic	Bem-estar Comunidade Inclusão	Magusto	Comemoração do Dia de São Martinho. Realização de atividades alusivas ao dia comemorativo. Realização do Magusto Escolar.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Preservar as tradições culturais da região e do país.
11/11/2025	230 260 290 620 910	Bem-estar Comunidade	Comemoração do Dia de S. Martinho	Tradicional Magusto de S. Martinho	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Promover o envolvimento de toda a Comunidade educativa
11/11/2025	BE	Ensino	Trava Línguas	Atividade linguística	• Alunos: 7º A	Desenvolver a sensibilidade linguística e estética
De 12/11/2025 a 12/11/2025	260 620	Bem-estar Inclusão	Corta Mato Escolar	Realização do Corta Mato Escolar	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Fomentar a prática desportiva do atletismo -Promover a competição desportiva
De 13/11/2025 a 13/11/2025	200 230 910 CCV	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Rota das Faías - 5ºAno	Atividade com o apoio do Geopark Estrela	• Alunos: 5º B, 5º A	Explorar e valorizar o património natural local; Relacionar conteúdos estudados nas disciplinas de CN e HGP Fomentar a convivência, o espírito de grupo e o respeito pela natureza

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
17/11/2025	110 BE CCV	Bem-estar Inclusão	Oficinas sobre fauna selvagem em Portugal	Palestra sobre fauna em Portugal. Sessões de 30 minutos para cada turma onde serão abordados temas da fauna portuguesa.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Dar a conhecer a diversidade da fauna selvagem em Portugal, com foco em animais típicos das diferentes regiões (como o lince-ibérico, a águia-real, o javali, entre outros). Despertar a consciência ambiental e a importância da proteção dos habitats naturais, promovendo atitudes de respeito e cuidado com a natureza e os animais selvagens. Estimular a curiosidade científica e a aprendizagem ativa através de atividades lúdicas, como jogos, observação de imagens, sons d
De 19/11/2025 a 19/11/2025	510 BE	Ensino	Conversa com a escritora Maria José Pires	Apresentação do livro "O mistério da cor", da autoria da professora aposentada de Física e Química, da Escola Secundária do Fundão.	• Alunos: 9º ano	- Despertar o interesse pela disciplina de FQ, divulgá-la como Ciência. - Despertar nos alunos o gosto pela Ciência.
20/11/2025	100 110	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Dia do Pijama	Leitura, interpretação e dramatização da história. Realização de atividades de expressão artística.	• Alunos: JI - Sala2, 2º CE4, 3º CE5, JI - Sala1, 4º CE7, 4º CE8, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Sensibilizar para a importância de todas as crianças terem uma família. Identificar os Direitos das Crianças.
20/11/2025	Dep CSH	Ensino	Dia Mundial da Filosofia	✦ "Se eu fosse filósofo/a..." Vamos celebrar o Dia Mundial da Filosofia com criatividade, imaginação e pensamento crítico! Convido todos os alunos a participar numa atividade especial, onde o desafio é criar um cartaz original com o tema: 🗣️ "Se eu fosse filósofo/a..." Este cartaz pode incluir: ✓ Textos criativos ou reflexivos ✓ Frases filosóficas (criadas por ti ou inspiradas em filósofos/as) ✓ Imagens, desenhos, colagens ou ícones ✓ Elementos que representem os teus gostos, interesses e forma de pensar ✓ Qualquer ideia que expresse como seria a tua mente filosófica!	• Alunos: Todos os alunos	Promover o pensamento crítico e reflexivo Valorizar a Filosofia na Educação e na Sociedade
20/11/2025	420	Ensino	Exposição Rosa dos Ventos	Elaboração de rosa dos ventos privilegiando os materiais recicláveis.	• Alunos: 7º ano	Localizar lugar e espaços uns em relação aos outros
De 20/11/2025 a 21/11/2025	110	Bem-estar	"Hospital faz de conta"	Brincar ao faz de conta.	• Alunos: Todos os alunos	- Desmistificar nas crianças a ida ao médico, fazendo delas cuidadores.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 24/11/2025 a 28/11/2025	110 910 CCV CPR Dep MCE	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Semana da Ciência e da Tecnologia	Atividades diversificadas no âmbito da comemoração do Dia da Ciência e Tecnologia.	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação - Colaboradores	- Promover o interesse dos alunos pela ciência e tecnologia. - Estimular a criatividade, investigação e pensamento crítico. - Valorizar a aplicação prática do conhecimento científico no quotidiano
De 24/11/2025 a 24/11/2025	CCV	Comunidade Ensino	Visita ao IPG - projeto RePo-SUDOE	Os alunos do Clube de Ciência Viva Eurek@EPAC irão participar numa visita às instalações do IPG e desenvolver um conjunto de atividades experimentais e de Realidade Virtual no âmbito do projeto RePo-SUDOE. Os alunos têm oportunidade de conhecer as tecnologias inovadoras utilizadas na investigação científica, nomeadamente na visualização tridimensional e realidade virtual de sistemas biológicos, e compreender de que forma estas ferramentas podem ser aplicadas no ensino das ciências.	Alunos: Todos os alunos	Promover o interesse pela ciência através da experimentação Fomentar o trabalho colaborativo e o espírito crítico
De 27/11/2025 a 27/11/2025	260 620	Bem-estar Comunidade	Ski 4 ALL	Deslocação ao Ice Arena, patinagem no gelo	- Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano - Docentes	- Aprender a deslizar no gelo - Conhecer e dominar o Corpo - Aprender uma nova modalidade desportiva
01/12/2025	BE Dep Exp	Bem-estar Comunidade Ensino	Criação de Estrelas Decorativas de Natal	No âmbito da época natalícia, será realizada uma atividade em articulação com as disciplinas de Educação Visual (2.º e 3.º ciclos), Educação Tecnológica (2.º ciclo) e a Biblioteca Escolar. Os alunos irão criar estrelas decorativas utilizando diferentes materiais e técnicas, durante as aulas das respetivas disciplinas. As estrelas serão posteriormente expostas na Biblioteca e noutros espaços da escola, contribuindo para a decoração natalícia e promovendo um ambiente festivo.	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente	Promover a expressão artística dos alunos através da criação de elementos decorativos alusivos à época natalícia. Estimular a criatividade e imaginação, valorizando diferentes técnicas e materiais. Fomentar o trabalho colaborativo entre alunos e professores das disciplinas envolvidas. Contribuir para a decoração e ambiente festivo da escola, com especial destaque para a Biblioteca Escolar.
01/12/2025	110	Bem-estar Ensino	Visita ao teatro e visionamento de um filme	Comemoração da época natalícia: Visualizar um filme de Natal.	Alunos: Todos os alunos	- Promover a socialização, - Conhecer hábitos e costumes da Época Natalícia, - Promover o bem-estar e a autonomia, - Conhecer diversas tradições, - Conhecer espaços diferentes de cultura.
De 02/12/2025 a 16/12/2025	Dep Pré	Bem-estar Comunidade Inclusão	Descobrir o Natal Vivem os e cantamos o Natal com e para o outro.	- Visitar os lares da Comunidade e/ou creches.	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Colaboradores	- Visitar o lar e/ou creche da Comunidade. - Incentivar a cooperação, a empatia, a solidariedade entre as crianças.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 02/12/2025 a 05/12/2025	910	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Semana Arco Íris de 2 a 5 de dezembro: Pretende-se através das cores e do uso de uma peça de roupa criar uma cadeia de cores humana. Durante a semana propomos uma peça de roupa ou acessório, com a cor do dia da semana indicado (terça-feira - azul; quarta-feira - vermelho; quinta-feira - verde e sexta-feira - branco).	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Sensibilizar a Comunidade escolar para a inclusão; Promover a socialização e fortalecer as interações sociais; Criar uma cadeia de cores humanas, através do uso de uma peça de roupa ou acessório; Desenvolver confiança e a autoestima;
08/12/2025	290 BE	Inclusão	Comemoração do Dia Mundial dos Direitos Humanos	Realização de atividades sobre o tema	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Sensibilizar e despertar toda a Comunidade escolar para a problemática das crianças e jovens excluídos e vulneráveis, - Refugiados, Emigrantes
08/12/2025	100 110 200 210 220 230 260 290 300 320 330 400 410 420 500 510 520 550 600 620 910 Dep 1ºCic Dep CSH Dep Exp Dep Ling Dep MCE Dep Pré SPO	Comunidade Inclusão	"Natal à Porta"	Decoração da porta da sala de aula de cada turma (ou uma sala onde a turma tenha mais aulas) no período pré-natalício. Cada turma deve fazer, juntamente com o DT, na aula de Cidadania, um esquema/esboço para a posterior decoração da porta. Cada DT deve tirar uma fotografia da porta decorada para depois se fazer a sua publicação no site do AE. A atividade é aberta a todos os ciclos de ensino. Note-se que a atividade não se pretende obrigatória. Participarão as turmas e os respetivos DT que assim o considerem.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	- Desenvolver o espírito crítico. - Fomentar a criatividade. - Incutir a importância do trabalho em equipa. - Promover a responsabilidade. - Desenvolver a expressão plástica.
11/12/2025	510	Ensino	Exposição "Sistema Solar"	Exposição de trabalhos sobre o Sistema Solar.	• Alunos: 7º ano	- Despertar o interesse pela disciplina de Físico -Química, divulgá-la como Ciência

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 11/12/2025 a 11/12/2025	200	Ensino	Ecos do Passado	Aula interativa "A arqueologia na escola: o quotidiano dos recoletores"	• Alunos: 5º ano	Relacionar o conteúdo estudado em sala de aula com a exposição de artefatos e explicações do museu. Despertar a curiosidade dos alunos sobre a história antiga e as civilizações passadas por meio da arqueologia. Proporcionar uma experiência educativa interativa e prática, aproximando os alunos dos objetos arqueológicos e das técnicas de pesquisa.
12/12/2025	510	Comunidade	Natal com Física e Química	Construção de um presépio com materiais de Física e Química.	• Alunos: 10º A	- Despertar o interesse pela disciplina de FQ, divulgá-la como Ciência, bem como fomentar e captar vocações para prosseguimento de estudos a nível superior. - Melhorar as condições do processo de ensino/aprendizagem. - Promover o trabalho em equipa e a socialização. compreender conceitos científicos como propriedades da matéria e a sustentabilidade através da reciclagem. - Promover valores como a solidariedade, a partilha e o respeito pelo ambiente.
15/12/2025	Dep 1ºCic	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Época Natalícia	Festa de Natal- Entoação de canções, declamação de poesias e elaboração de postais.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Identificar costumes e tradições; Fomentar a solidariedade; Realizar trabalhos artísticos relativos à época natalícia; Entoar canções de Natal; Declamar poesias.
De 15/12/2025 a 15/12/2025	260 620	Bem-estar Comunidade	Torneio de Natal	Realização do torneio de natal, Gira Volei, 3 ciclo e Secundário	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	- Vivenciar a competição em contexto escolar -Promover a formação desportiva -Melhorar o sucesso escolar
De 16/12/2025 a 16/12/2025	260 620	Bem-estar Comunidade	Torneio de Natal	Realização do torneio de natal, Jogo do Mata, 2 ciclo	• Alunos: 5º ano, 6º ano	- Vivenciar a competição em contexto escolar -Promover a formação desportiva -Melhorar o sucesso escolar
De 01/01/2026 a 27/03/2026	Dep CSH	Ensino	CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO	Escrita de um ensaio filosófico de acordo com o tema proposto pela APF	• Alunos: Todos os alunos	Este concurso tem por objetivos, suscitar o interesse pela escrita e reflexão filosóficas, realçar a importância da disciplina de Filosofia na formação geral dos alunos do ensino secundário, consolidar competências em literacia da informação e divulgar o trabalho desenvolvido nos Agrupamentos e nas Escolas do ensino secundário.
05/01/2026	300 BE	Ensino	"Cada história uma memória"	Produção/criação de histórias	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano	Desenvolver a sensibilidade estética e literária. Desenvolver a capacidade criativa.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 05/01/2026 a 23/01/2026	110 Dep Pré	Comunidade	Janeiras	- Cantar as Janeiras pela Comunidade.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Preservar, valorizar e dar continuidade às tradições populares. Estabelecer relações com a Comunidade escolar e local.
05/01/2026	120 BE	Ensino	School objects in the school library	Identificar material escolar na Biblioteca Escolar.	• Alunos: 3º ano	Estimular a aprendizagem em contexto
De 05/01/2026 a 20/03/2026	110	Ensino	Inverno	Elaboração do painel do inverno. Produção de textos alusivos ao tema.	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	Identificar as estações do ano. Reconhecer as características inerentes ao inverno. Desenvolver habilidades artísticas.
De 05/01/2026 a 27/04/2026	110	Bem-estar	Projeto: "A Floresta é Vida" - Conversa sobre a Fauna do Zêzere.	As crianças participaram numa conversa sobre os animais que vivem nas florestas e nas margens do rio Zêzere. Descobrem espécies e aprenderam a importância de proteger o ambiente e compreenderam como cada animal tem um papel essencial no equilíbrio da natureza.	• Alunos: 3º ano, 4º ano	Conhecer algumas espécies de animais que habitam as florestas e as margens do rio Zêzere. Compreender a importância dos animais no equilíbrio dos ecossistemas da região. Despertar o interesse e a curiosidade pelas espécies selvagens e pelo seu modo de vida. Promover atitudes de respeito e proteção da fauna e do ambiente natural. Valorizar o património natural do Zêzere, reconhecendo a sua riqueza e diversidade.
De 12/01/2026 a 16/01/2026	Dep Pré	Comunidade	"Vamos Distribuir Alegria"- Dia Internacional do Riso	- Passeio pela Comunidade, distribuindo sorrisos e cumprimentando quem passa na escola e fora dela.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Incentivar a capacidade de entender e partilhar os sentimentos dos outros fomentando o ambiente de compreensão e alegria.
12/01/2026	110	Comunidade Inclusão	Janeiras	Entoação das Janeiras pelas ruas da localidade.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Preservar as tradições culturais do país e da região.
14/01/2026	SPO	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	"Um cérebro com sono e ansioso não aprende"	Alertar os alunos e educadores para a importância do sono. Um cérebro com sono e ansioso tem uma aprendizagem prejudicada porque a falta de sono afeta a consolidação da memória, enquanto a ansiedade pode levar à insónia e à dificuldade de concentração, prejudicando o raciocínio lógico. Para melhorar a aprendizagem, é preciso tratar a ansiedade, para normalizar o sono e, consequentemente, a concentração e a memória.	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano • Docentes • Pessoal Não Docente	Sensibilizar os alunos para a importância do sono.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
21/01/2026	520 Dep MCE	Ensino	Olimpíadas de Biologia Sénior	As Olimpíadas Portuguesas de Biologia (OPB) Sénior são um concurso destinado a estudantes do 10º ao 12º ano, com o objetivo de promover a ciência e a cooperação entre jovens.	• Alunos: 11º A, 10º A	Promover a ciência e a cooperação entre jovens Estimular o gosto pela ciência Desenvolver competências científicas Divulgar o papel da ciência na sociedade
De 21/01/2026 a 21/01/2026	260 620	Bem-estar Inclusão	Corta Mato Distrital	Realização do Corta Mato Distrital	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Fomentar a pratica desportiva do atletismo -Promover a competição desportiva
De 21/01/2026 a 21/01/2026	CCV	Bem-estar Comunidade Ensino	Visita de Estudo ao CIC UBI	Visita ao CIC UBI com os alunos do Clube de Ciência Viva Eurek@EPAC	• Alunos: 6º ano, 7º ano	Promover o interesse pela ciência através da experimentação Explorar a ciência no quotidiano e no meio local Fomentar o trabalho colaborativo e o espírito crítico
23/01/2026	Dep MCE	Ensino	Olimpíadas da Biologia Júnior	As Olimpíadas Portuguesas de Biologia (OPB) Júnior são um concurso destinado a estudantes de 9º ano, com o objetivo de promover a ciência e a cooperação entre jovens.	• Alunos: 9º B, 9º C, 9º A	Estimular o gosto pela Ciência Desenvolver competências científicas Divulgar o papel da Ciência na sociedade
De 30/01/2026 a 30/01/2026	520 CCV	Ensino	Olimpíadas Portuguesas da Biologia	Testes online divididos em 1ª e 2ª eliminatórias.	• Alunos: 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Incentivar a curiosidade científica e a valorização da Biologia como disciplina essencial para compreender o mundo natural. Desafiar os alunos a aplicar conhecimentos em contextos práticos, reforçando a capacidade de análise e resolução de problemas.
De 04/02/2026 a 04/02/2026	520 SPO	Bem-estar Comunidade Inclusão	"A MULHER TRANSPARENTE"	Palestra sobre a violência que pode ocorrer não só entre Marido e Mulher, mas também entre namorados e amigos.	• Alunos: Todos os alunos	- Despertar a consciência para as características e o impacto da violência; -Desmistificar estereótipos relacionados com a violência,; -Ensinar a identificar a violência e os seus sinais; - Promover uma cultura de paz e respeito entre os jovens, e informar sobre mecanismos de denúncia e apoio à vítima, ajudando na prevenção e combate a estas situações.
09/02/2026	220	Bem-estar Ensino	Saint Valentine's Day	Troca de mensagens de S. Valentim entre os alunos do 5.º e do 6.º ano.	• Alunos: 5º ano, 6º ano	Incentivar a participação dos alunos nas atividades escolares como forma de estimular a sua capacidade de autonomia, responsabilidade, sentido crítico, civismo, espírito de abertura e criatividade; Comunicar eficazmente em contexto.
09/02/2026	110	Bem-estar Comunidade	Semana dos Afetos	Partilhar emoções, histórias, tradições entre a escola e a família.	• Alunos: Todos os alunos	Articulação escola- família: -promover o bem estar escola -família; -partilhar emoções; -promover o património cultural da localidade; -conhecer histórias e canções do património local e outras; -conhecer diferentes tradições; -partilhar diferentes saberes; -vivenciar atividades diversificadas e enriquecedoras.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
09/02/2026	120	Comunidade Inclusão	St Valentine's Day - 1.º ciclo	Construção de postais relacionados com os afetos, pelos alunos, para serem entregues aos idosos.	• Alunos: 3º ano, 4º ano	Incentivar a participação dos alunos nas atividades escolares como forma de estimular a sua capacidade de autonomia, responsabilidade, sentido crítico, civismo, espírito de abertura e criatividade; Comunicar eficazmente em contexto.
De 09/02/2026 a 13/02/2026	550 BE CCV	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Semana por uma Internet +Segura	No âmbito da Semana da Internet Segura, serão dinamizadas diversas iniciativas dirigidas à Comunidade educativa, com o objetivo de promover uma utilização segura, crítica e responsável da Internet e dos dispositivos móveis. As atividades abordarão temas relacionados com a Segurança Digital, incentivando a reflexão sobre riscos e boas práticas online, desde a proteção de dados pessoais à prevenção de comportamentos de risco no espaço digital. Os Embaixadores Digitais de Turma irão ter um papel bastante importante na dinamização das atividades.	• Alunos: Todos os alunos	Promover a navegação segura, crítica e esclarecida da Internet e dos dispositivos móveis na Comunidade educativa através da dinamização de atividades sobre as temáticas relacionadas com a Segurança Digital.
De 11/02/2026 a 11/02/2026	260 620	Bem-estar Inclusão	Mega Sprinter Escolar	Realização do Mega Sprinter Escolar	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Fomentar a prática desportiva do atletismo -Promover a competição desportiva
12/02/2026	110	Bem-estar Comunidade Inclusão	Dia dos afetos e da amizade	Atividades de expressão artística e escrita.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Fomentar o espírito da amizade entre os alunos. Realizar trabalhos artísticos.
De 12/02/2026 a 12/02/2026	200 BE	Ensino	Ecos do Passado - Romanização	Aula interativa- "Do Museu à Sala de Aula"	• Alunos: 5º ano	Relacionar o conteúdo estudado em sala de aula com a exposição de vestígios romanos. Despertar a curiosidade dos alunos sobre a invasão dos romanos por meio da arqueologia.
13/02/2026	SPO	Bem-estar Comunidade Inclusão	Mês dos Afetos	valorizar as relações humanas, nomeadamente os valores da amizade	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	valorizar as relações humanas, nomeadamente os valores da amizade; colaborar na construção de um ambiente mais positivo e saudável na Comunidade escolar

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
13/02/2026	110	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Carnaval	Desfile de Carnaval. Produção de máscaras.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Identificar costumes e tradições; Fomentar a solidariedade; Realizar trabalhos artísticos relativos à época natalícia.
De 19/02/2026 a 19/02/2026	210 220	Ensino Inclusão	Representação de um texto dramático.	Representação de um texto dramático cuja leitura é orientada para o 6ºano.	• Alunos: Todos os alunos	Estimular a capacidade de responsabilidade, sentido crítico e a criatividade.
De 23/02/2026 a 27/02/2026	110 230 520 CCV	Ensino	Competições Nacionais de Ciência em Rede	Desafios digitais que promovem o gosto pela ciência, o trabalho em equipa e o raciocínio científico.	• Alunos: 4º ano, 6º ano, 7º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano	Estimular o interesse dos alunos pelas ciências através de desafios interativos e colaborativos Promover o raciocínio científico e o gosto pela descoberta em ambiente digital. Desenvolver competências de trabalho em equipa e aplicação prática de conhecimentos científicos Incentiva a cooperação entre alunos e a resolução de problemas com base em conteúdos curriculares.
02/03/2026	420 520	Bem-estar Comunidade Ensino	Visita de Estudo Estrela Geopark	Atividade DAC que articula Geografia A, Biologia e Geologia, Português e Inglês, centrada no tema "Uma viagem pelo Tempo Geológico". Promove aprendizagens interdisciplinares em contacto direto com o território.	• Alunos: 10º ano, 11º ano	Promover aprendizagens interdisciplinares através da articulação entre Geografia e Biologia e Geologia, Português e Inglês.
De 02/03/2026 a 30/03/2026	CCV	Bem-estar Ensino Inclusão	Concurso Centro Circular	Concurso dinamizado na escola com a tutela da CCDR Centro sobre economia circular e Educação ambiental	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano • Encarregados de Educação	Estimular a inovação sustentável e o pensamento crítico Sensibilizar para a redução de resíduos e o reaproveitamento de materiais Implementar práticas de economia circular na escola
03/03/2026	300	Ensino	Ida ao teatro: "Auto da Barca do Inferno"	Ida ao teatro	• Alunos: 8º ano, 9º ano	Desenvolver a sensibilidade estética e literária.
05/03/2026	300	Ensino	Ida ao teatro: "Leandro, o rei de Helíria"	Ida ao teatro	• Alunos: 7º ano	Desenvolver a sensibilidade literária e estética.
12/03/2026	290 300 330 420 520 550 620	Bem-estar Comunidade Ensino	Visita de Estudo Estrela Geopark	Atividade DAC que articula Ciências Naturais, Geografia, Português, Inglês, Francês, CD, EF, EMRC e TIC centrada nos temas "Recursos Naturais e Saúde na Estrela". Promove aprendizagens interdisciplinares em contacto direto com o território.	• Alunos: 9º ano	Explorar os recursos naturais da Serra da Estrela e compreender a sua relação com a saúde e o bem-estar. Promover aprendizagens interdisciplinares.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 13/03/2026 a 13/03/2026	CCV CPR Dep MCE	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Visita de Estudo à FUTURÁLIA 2026	Proporcionar aos alunos situações de aprendizagem que favoreçam a aquisição de conhecimentos, proporcionem o desenvolvimento pessoal e facilitem a sociabilidade. A visita de estudo à Futurália tem múltiplas potencialidades pedagógicas e formativas, facilita o acesso a informação, promovendo ainda o interface entre o mundo académico e empresarial, a educação formal e não formal, tendo em vista motivar e incentivar os jovens a encontrar o seu talento e apoiar as decisões do seu futuro pessoal e profissional. Paralelamente, a componente lúdica que esta visita envolve, propicia uma relação de maior proximidade entre professores e alunos	• Alunos: 12º A, 11º B, 10º B	- Proporcionar aos alunos o contacto directo com diferentes áreas de investigação e experiências, bem como, o contacto com um espaço onde é possível observar a aplicação de meios tecnológicos e electrónicos ao serviço da Comunidade em geral. - Proporcionar aos alunos a procura de oportunidades de inserção na vida activa, e a procura de oportunidades de qualificação. - Participação em workshops, conferências, concursos e actividades de animação, envolvendo parceiros institucionais e instituições de ensino, impulsionando o diálogo, a tolerância e o conhecimento entre todos. - Contacto com um mundo de investigação e estudo, bem como com todo o equipamento de apoio a estudantes de diversos graus de ensino. - Adquirir novos conhecimentos relacionados com equipamento tecnológico e informático.
De 13/03/2026 a 20/03/2026	230 300 500 Dep Ling Dep MCE	Comunidade Ensino Inclusão	Entre o Pi e o Infinito	No Dia do Pi, celebramos um dos números mais fascinantes da matemática: π (pi). Este número irracional, que começa por 3,14159..., aparece em muitas situações do nosso dia a dia, especialmente quando lidamos com círculos e esferas. Para esta atividade, vamos explorar o Pi através de jogos, desafios de cálculo e curiosidades sobre a sua história. Ao compreender melhor este número, descobrimos como a matemática está presente em tudo à nossa volta, desde a circunferência de uma roda até às medidas do nosso planeta.	- Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação	Apresentação do projeto; exploração histórica e científica de π ; Exploração da razão circunferência/diâmetro; jogos e cartazes sobre π ; Escrita de poemas, acrósticos e histórias sobre π ; Criação de símbolos π em autocolante; padrões visuais; Criação de uma música; Modelação e impressão 3D do símbolo π . Reunião de textos, cartazes, autocolantes e peças 3D; organização do espaço expositivo; "Dia do π ": leitura dos textos, visita guiada, reflexão final.
14/03/2026	230 500 550 CCV Dep 1ºCic	Bem-estar Ensino Inclusão	Campeonato de Jogos Matemáticos	Desenvolvimento dos Jogos Matemáticos para apuramento dos alunos que representarão o AEPAC no Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos em Aveiro.	• Alunos: 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano	Desenvolver o raciocínio lógico e o pensamento estratégico Estimular o gosto pela Matemática Fomentar o espírito de cooperação, o respeito pelas regras e o fair play
14/03/2026	520	Comunidade Ensino	Olimpíadas Portuguesas da Geologia	Provas escritas distribuídas em 3 fases: Escolar, Regional e Nacional (local a determinar)	• Alunos: 11º A	Incentivar a curiosidade científica e a valorização da Geologia como área fundamental para compreender o planeta. Estimular o pensamento crítico e a aplicação de conhecimentos geológicos em diferentes contextos.
16/03/2026	290	Bem-estar Comunidade Ensino	Semana da Floresta	Comemoração do Dia da Árvore	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente	Valorizar a Floresta e desejar preservá-la

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 17/03/2026 a 17/03/2026	260 620	Bem-estar Inclusão	Mega Sprinter Distrital	Realização do Mega Sprinter Distrital	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Fomentar a pratica desportiva do atletismo -Promover a competição desportiva
De 17/03/2026 a 25/03/2026	510 BE	Ensino	Exposição "Modelo Atómico"	Exposição de trabalhos sobre os vários modelos atómicos.	• Alunos: 9º ano	- Despertar o interesse pela disciplina de FQ, divulgá-la como Ciência. - Melhorar as condições do processo de ensino/aprendizagem. - Redução do insucesso escolar. - Promover o trabalho em equipa e a socialização.
18/03/2026	110	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Dia do Pai	Elaboração de postais alusivos ao pai. Produção de textos/poemas/acrósticos.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Estimular a afetividade entre as crianças e os pais; Desenvolver a atenção e a criatividade; Instigar carinho, respeito e gratidão pela figura paterna; Fortalecer o vínculo entre a família e a escola; Identificar as características do seu próprio pai.
19/03/2026	290	Bem-estar Comunidade Ensino	A Herança Judaica e a Herança Muçulmana	Visita de Estudo à cidade de Faro	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Mostrar a herança de duas Religiões diferentes Visitar monumentos referentes a estas duas religiões Visitar algumas heranças deixadas por estas duas religiões
20/03/2026	110	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Dia Mundial da Árvore e da Poesia	Produção de textos/poemas/acrósticos. Elaboração de trabalhos de expressão plástica.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Estimular a afetividade entre as crianças e os pais; Desenvolver a atenção e a criatividade; Instigar carinho, respeito e gratidão pela figura materna; Fortalecer o vínculo entre a família e a escola; Identificar as características da sua própria mãe.
De 20/03/2026 a 20/03/2026	200 230 910	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Percurso Educativo Estrela: Castelo de Água (cópia)	Percurso educativo dinamizado pelo grupo 230 para os alunos do 6º ano e com o apoio do Geopark Estrela	• Alunos: 6º B, 6º A	Explorar e valorizar o património natural local Relacionar conteúdos estudados nas disciplinas de CN e HGP Fomentar a convivência, o espírito de grupo e o respeito pela natureza
De 20/03/2026 a 20/04/2026	110	Ensino	Primavera	Elaboração do painel da primavera. Produção de textos alusivos ao tema.	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	Identificar as estações do ano. Reconhecer as características inerentes à primavera . Desenvolver habilidades artísticas.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
23/03/2026	110	Bem-estar Comunidade Inclusão	Páscoa	Comemoração da Páscoa. Realização de atividades alusivas ao tema. Pesquisa de tradições de outras culturas.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Divulgar costumes e tradições; Fomentar valores como a paz, a solidariedade, a partilha e a amizade; Realizar trabalhos artísticos relativos a esta época festiva. Estimular a criatividade; Identificar festividades em diferentes partes do mundo e atividades relacionadas com as mesmas.
De 23/03/2026 a 23/03/2026	420	Ensino	Dia Mundial da Água	Alertar para a importância da preservação da água	• Alunos: 11º A, 12º A, 10º A	Sensibilizar os alunos para a importância da preservação e gestão dos recursos hídricos
De 23/03/2026 a 27/03/2026	110	Ensino	Projeto: "A Floresta é Vida" - Visita de estudo ao Viveiro das trutas em Manteigas	Os alunos visitam o Viveiro das Trutas de Manteigas para conhecer o ciclo de vida das trutas e compreender a importância da sua preservação. Observam as diferentes fases de crescimento destes peixes e aprendem como o viveiro contribui para proteger as espécies dos rios da Serra da Estrela.	• Alunos: 3º ano, 4º ano	Conhecer o ciclo de vida das trutas e as diferentes fases de crescimento dos peixes. Despertar o interesse e a curiosidade pelos ecossistemas aquáticos e pela fauna local. Promover atitudes de respeito e cuidado pelo ambiente natural, reforçando a importância da proteção dos rios e da biodiversidade.
25/03/2026	Dep CSH	Ensino Inclusão	Visita de Estudo a Vilar Formoso	Visitar o Museu "Fronteira da Paz", inserido na abordagem aos temas da II Guerra Mundial Holocausto (evidenciando a ação de Aristides de Sousa Mendes) e, ainda, evidenciar o boom da emigração portuguesa nos anos 60 e 70 do séc. XX.	• Alunos: Todos os alunos	- Renovar as capacidades e interesse pela escola, através da alteração do ritmo e meio escolar. - Reconhecer os agentes históricos locais. - Possibilitar o contacto com o património histórico local e regional. - Cooperar com os outros em tarefas e projetos comuns. - Possibilitar novas experiências pessoais e em grupo.
De 25/03/2026 a 25/03/2026	260 620	Bem-estar Comunidade	Torneio de Páscoa	Realização do torneio de Páscoa, Basquetebol, 3º ciclo e Secundário	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	- Vivenciar a competição em contexto escolar - Promover a formação desportiva - Melhorar o sucesso escolar
De 27/03/2026 a 27/03/2026	260 620	Bem-estar Comunidade	Torneio de Páscoa	Realização do torneio de Páscoa, Badminton, 2º ciclo	• Alunos: 5º ano, 6º ano	- Vivenciar a competição em contexto escolar - Promover a formação desportiva - Melhorar o sucesso escolar
01/04/2026	110	Bem-estar Ensino	Colocar as mãos no barro	Moldar, criar, preservar e sentir a arte de modelar o barro.	• Alunos: Todos os alunos	- Conhecer profissões antigas; - Trabalhar a motricidade fina; - Moldar o barro; - Criar peças; - Desenvolver a imaginação; - Incentivar a criatividade; - Promover a autonomia; - Desenvolver a comunicação; - Melhorar as relações pessoais; - Preservar o sentir para a arte de modelar o barro.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
12/04/2026	110	Bem-estar Ensino	Visita de estudo ao CERVAS	A visita de estudo ao CERVAS (Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens), em Gouveia, tem como objetivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido na recuperação e reabilitação de animais selvagens. Durante a atividade, os participantes poderão observar de perto o funcionamento do centro, compreender as causas mais comuns de entrada dos animais e as metodologias utilizadas na sua recuperação. Serão, ainda, abordadas questões relacionadas com a conservação da natureza, a biodiversidade e a importância da intervenção humana responsável na proteção do meio ambiente.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Conhecer o trabalho desenvolvido pelo CERVAS na recuperação de fauna selvagem; Compreender a importância da preservação dos ecossistemas naturais e da biodiversidade; Sensibilizar para as ameaças que afetam a vida selvagem em Portugal; Promover comportamentos responsáveis em relação ao meio ambiente.
De 13/04/2026 a 30/04/2026	Dep Pré	Comunidade Ensino	À Descoberta do Meio Natural e Cultural que nos Rodeia	Passeios pela Comunidade, para conhecer e descobrir o meio onde vivemos.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	- Conhecer a Comunidade e respeitar o meio natural e cultural que nos rodeia.
De 13/04/2026 a 30/06/2026	110	Bem-estar	Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animais do Zêzere"	Os alunos vão ser desafiados a pintar cartazes com a técnica de Parsemage.	• Alunos: 3º ano, 4º ano	Compreender a importância de proteger a fauna e o seu habitat, promovendo o equilíbrio do ecossistema. Desenvolver criatividade e expressão ao comunicar mensagens de proteção ambiental.
15/04/2026	Dep CSH Dep Ling Dep MCE	Ensino Inclusão	Visita de estudo à Batalha	Visita de estudo ao Mosteiro da Batalha e Grutas de Mira de Aire.	• Alunos: Todos os alunos	- Renovar as capacidades e interesse pela escola, através da alteração do ritmo e meio escolar. - Cooperar com os outros em tarefas e projetos comuns. - Possibilitar novas experiências pessoais e em grupo. - Reconhecer os agentes históricos locais. - Possibilitar o contacto com o património histórico.
15/04/2026	520 Direção SPO	Bem-estar Ensino Inclusão	"O que há para além do visível?"	Esta palestra pretende sensibilizar os alunos, educadores e os pais presentes para os perigos da internet. Abordará as formas, consequências e prevenção da violência online, com o objetivo de educar alunos, pais e educadores sobre como identificar, combater e denunciar o cyberbullying, promovendo o uso responsável da internet e o respeito no ambiente digital e físico. Tópicos comuns incluem a análise dos impactos psicológicos e sociais nas vítimas, a discussão sobre os meios digitais em que ocorre a agressão, os aspectos legais e responsabilidades civis, e o papel dos espectadores no combate à violência virtual.	• Alunos: 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano • Docentes • Pessoal Não Docente • Colaboradores	Alertar para os perigos da Internet.
17/04/2026	290	Bem-estar Comunidade	XIII Encontro Nacional do Secundário	Participação no Encontro Nacional do Ensino Secundário	• Alunos: Todos os alunos	Promover o Convívio entre os alunos e as escolas do País

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
17/04/2026	200 230 910	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Visita de Estudo ao Museu do Côa	Visita de Estudo ao Museu do Côa com os alunos do 5º Ano, no âmbito das disciplinas de Ciências Naturais e História e Geografia de Portugal	• Alunos: 5º ano	Reconhecer a importância do património histórico, natural e cultural Relacionar os conteúdos das disciplinas de CN e HGP Despertar o interesse pela preservação do património cultural, natural e artístico
De 22/04/2026 a 22/04/2026	BE CCV Dep 1º Cic Dep CSH Dep Exp Dep Ling Dep MCE Dep Pré Direção SPO	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Dia do Patrono	A comemoração do Dia do Patrono "Pedro Álvares Cabral" constitui um momento de reflexão, homenagem e renovação de compromissos. Este marco simbólico permite reconhecer o contributo de todos os que, ao longo das décadas, ajudaram a construir uma escola de qualidade, inclusiva e inovadora. Integrada nesta celebração, a atividade "O Fluvário vai à Escola" reforça o nosso empenho na educação ambiental e na cidadania ativa, sensibilizando os alunos para a preservação dos ecossistemas aquáticos e para a importância da sustentabilidade no futuro comum.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	A comemoração do dia do Patrono "Pedro Álvares Cabral" tem como propósito celebrar a história e o percurso desta instituição, homenageando diretores, professores, funcionários e alunos que contribuíram para o seu desenvolvimento ao longo das décadas. Pretende-se, ainda, promover atividades educativas e culturais que reforcem o espírito de pertença e a convivência entre todos os membros da Comunidade escolar. Esta celebração procura também inspirar os alunos através da participação na atividade "O fluvário vai à escola", ao mesmo tempo que valoriza e preserva a memória do Agrupamento.
De 22/04/2026 a 22/04/2026	Dep Exp	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Atividades Desportivas - Dia Do Patrono	Realização de atividades comemorativas do Dia do Patrono	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Criar uma Identidade de escola
28/04/2026	110 230 520 CCV	Comunidade Ensino	Competições Nacionais de Ciência na UA	Desafios digitais, presenciais na Universidade de Aveiro, que promovem o gosto pela ciência, o trabalho em equipa e o raciocínio científico.	• Alunos: 4º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano	Estimular o interesse dos alunos pelas ciências através de desafios interativos e colaborativos Promover o raciocínio científico e o gosto pela descoberta em ambiente digital. Desenvolver competências de trabalho em equipa e aplicação prática de conhecimentos científicos Incentivar a cooperação entre alunos e a resolução de problemas com base em conteúdos curriculares. Contactar com o ambiente académico universitário.
29/04/2026	110	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Dia da Mãe	Elaboração de postais alusivos à mãe. Produção de textos/poemas/acrósticos.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Estimular a afetividade entre as crianças e os pais; Desenvolver a atenção e a criatividade; Instigar carinho, respeito e gratidão pela figura materna; Fortalecer o vínculo entre a família e a escola; Identificar as características da sua própria mãe.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
30/04/2026	110	Comunidade Ensino	Visita de estudo: "O pastor e o queijo"	Entre as Serras da Gardunha e da Estrela, os pastores fazem da pastorícia um modo de vida. A arte de bem-fazer o queijo reside nesta Região, através da qual nos propomos desvendar os seus segredos. Obrigatório é ainda descobrir o dia -a - dia do pastor e as suas vivências.	• Alunos: Todos os alunos	Compreender a importância da pastorícia como modo de vida tradicional entre as Serras da Gardunha e da Estrela, valorizando os saberes e práticas associadas à arte de fazer queijo, bem como conhecer o quotidiano e as vivências dos pastores desta região.
De 30/04/2026 a 30/04/2026	BE CCV CPR Dep 1ºCic Dep CSH Dep Exp Dep Ling Dep MCE Dep Pré Direção	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Dia Aberto dos Departamentos	Esta atividade é uma oportunidade única para destacar a diversidade e a riqueza de conhecimentos que cada departamento traz e apresenta à Comunidade escolar. Neste dia, estarão envolvidas também outras entidades parceiras do Agrupamento, dinamizando diversas atividades direcionadas para os alunos.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Desenvolver e dinamizar atividades que promovam nos alunos o desenvolvimento de competências relacionadas com as aprendizagens previstas nos conteúdos disciplinares. Promover o envolvimento dos alunos e elementos da Comunidade educativa. Incentivar a participação dos alunos nas atividades escolares, como forma de estimular a sua capacidade de autonomia, responsabilidade, sentido crítico, espírito de abertura e criatividade. Envolver a Comunidade educativa nas iniciativas da escola.
De 30/04/2026 a 30/04/2026	330 Dep Ling Direção	Ensino Inclusão	Dress and Impress	Elaboração de trajes típicos de países de língua inglesa com recurso a vários tipos de materiais a serem expostos no Dia dos Departamentos.	• Alunos: Todos os alunos	Promover o conhecimento sociocultural associado à aprendizagem da língua inglesa. Desenvolver o respeito por culturas diferentes. Desenvolver a criatividade, a autonomia e o espírito crítico.
De 30/04/2026 a 30/04/2026	Dep Exp	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Atividades desportivas - Dia Dos Departamentos	Realização de atividades comemorativas do Dia dos Departamentos	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Criar uma Identidade de escola
De 01/05/2026 a 29/05/2026	Dep Pré	Bem-estar Comunidade	À descoberta das origens... De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade; A Família Vem à Escola.	- Conhecer o local onde habitamos; - Convidar as famílias a vir à escola.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Sensibilizar para a importância de conhecer a localidade. Valorizar a família, as tradições e o local onde habitamos.
06/05/2026	300	Bem-estar Ensino	Visita de estudo a Mafra e roteiro Pessoano	Visita de estudo no âmbito do estudo de Saramago e Pessoa	• Alunos: 11º ano, 12º ano	Desenvolver a sensibilidade literária e estética.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
13/05/2026	520 Direção SPO	Bem-estar Comunidade Inclusão	"Afetos, Emoções, Humores e Encontros" à conversa com...	Debate sobre a Importância de Dizer Não numa Relação. Importância da Justiça numa relação abusiva.	- Alunos: 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação - Colaboradores	Distinguir diferentes tipos de relação e como é que podem ser encaradas à luz da lei.
De 13/05/2026 a 13/05/2026	260 620	Bem-estar Comunidade	Ski 4 ALL - Final Distrital	Deslocação ao Ice Arena, patinagem no gelo	- Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano - Docentes	-Aprender a deslizar no gelo -Conhecer e dominar o Corpo -Aprender uma nova modalidade desportiva
14/05/2026	110	Bem-estar Comunidade Inclusão	Dia da Espiga	Preservação das tradições. Atividades de expressão artística.	Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Identificar costumes e tradições; Realizar trabalhos artísticos.
18/05/2026	290	Bem-estar Ensino	Semana Nacional da Educação Cristã	Dar visibilidade à Disciplina EMRC	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação	Incentivar o respeito mútuo Aprender a saber respeitar as diferenças
21/05/2026	420	Ensino Inclusão	Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento	Comemoração do Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento proclamada pela Assembleia Geral da ONU em 2002 com base na Declaração Universal sobre a Diversidade Cultural da UNESCO.	Alunos: 8º ano	Celebrar a riqueza cultural: e a diversidade de expressões culturais existentes globalmente. Promover o diálogo intercultural, a tolerância, a solidariedade e a coexistência pacífica entre os povos. Enfatizar o papel da diversidade: cultural como um património comum da humanidade e um motor para o desenvolvimento sustentável. Reforçar a cooperação internacional: para construir um mundo mais inclusivo e harmonioso.
22/05/2026	230 290	Bem-estar	Atividade de Encerramento do Ano Prosepe	Visita a um Parque inserido na Floresta	- Alunos: Todos os alunos - Docentes	Levar os jovens a olhar para a Floresta como um lugar de Lazer e Bem estar
22/05/2026	230	Bem-estar Ensino Inclusão	Visita de Estudo ao Sea Life - Porto	visita de estudo ao Sea life, no Porto e ida à praia com os alunos de 6º Ano	Alunos: 6º B, 6º A	Compreender a diversidade da vida marinha Promover atitudes de respeito e responsabilidade ambiental

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
De 25/05/2026 a 05/06/2026	Dep Pré	Bem-estar Ensino	Visita de estudo - Proença-a-Nova	- Visita ao Centro de Ciência Viva da Floresta.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Colaboradores	Incentivar o contato com a natureza, conhecendo e visitando outros locais; Fomentar hábitos sustentáveis: reciclagem, reduzir os desperdícios, economizar água e energia. Estimular o respeito pela biodiversidade.
28/05/2026	290	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	VII Encontro Diocesano do 9ºano	Participação no Encontro Diocesano do 9ºano	• Alunos: Todos os alunos	Promover o convívio entre os alunos e as escolas da diocese
29/05/2026	Dep CSH Dep Ling	Ensino Inclusão	Visita de estudo a Lisboa	Visita ao Quartel do Carmo e ao Largo do Carmo, com passagem pelas zonas emblemáticas do Bairro Alto (Chiado, Praça Camões, Café a Brasileira e Praça do Rossio).	• Alunos: Todos os alunos	- Renovar as capacidades e interesse pela escola, através da alteração do ritmo e meio escolar. - Reconhecer os agentes históricos locais e nacionais. - Cooperar com os outros em tarefas e projetos comuns. - Possibilitar novas experiências pessoais e em grupo. - Reconhecer os agentes históricos locais e nacionais. - Possibilitar o contacto com o património histórico.
01/06/2026	110	Bem-estar Comunidade Inclusão	Dia Mundial da Criança	Atividades de carácter lúdico e recreativo.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Realizar trabalhos artísticos. Proporcionar às crianças um dia diferente; Fomentar a amizade; Consciencializar a criança da sua importância na sociedade; Conhecer e compreender os Direitos da Criança.
01/06/2026	910	Bem-estar Comunidade Inclusão	Dia da Criança	Comemoração do dia da criança. Visita de estudo a local a designar.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Adquirir conhecimento do mundo. Desenvolver e fortalecer o relacionamento interpessoal
De 05/06/2026 a 05/06/2026	Dep Exp	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Peddy Pepper Escola	Realização de um Peddy Pepper Escolar	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	-Conhecer a Vila de Belmonte -Realizar um Peddy Pepper por equipas
De 15/06/2026 a 26/06/2026	110	Ensino	Verão	Elaboração do painel do verão. Produção de textos alusivos ao tema.	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	Identificar as estações do ano. Reconhecer as características inerentes ao outono. Desenvolver habilidades artísticas.

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
29/06/2026	110	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Festa Encerramento do Ano Letivo / Finalistas	Entoação de canções, coreografias e dramatizações. Lanche convívio.	• Alunos: 2º CE4, 3º CE5, 4º CE7, 4º CE8, 1º SM1, 2º SM2, 3º SM3, 4º SM4, 3º CE6, 1º CE1, 1º CE2, 2º CE3	Promover o convívio na Comunidade escolar.
Ao longo do ano	CCV Direção	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	CCVnE Eurek@EPAC	O Clube de Ciência Viva na Escola Eurek@EPAC funciona para todos os alunos que se inscrevem, concretizando uma grande variedade de atividades STEAM.	• Alunos: Todos os alunos	Promover o interesse pela ciência através da experimentação Explorar a ciência no quotidiano e no meio local Fomentar o trabalho colaborativo e o espírito crítico Desenvolver projetos de interesse científico, ambiental...
Ao longo do ano	110 CCV CPR Dep 1ºCic	Ensino Inclusão	Clube de Programação e Robótica AEPAC	O desenvolvimento de projetos com robôs e a programação de alguns destes equipamentos será realizada essencialmente em sala de aula nas disciplinas de TIC (2º e 3º ciclos), Aplicações Informáticas (12º ano) e várias disciplinas do Curso Profissional de Técnico de Informática-Sistemas. Pretendemos ainda desenvolver atividades de programação e robótica em articulação/colaboração com a disciplina de Ciências da Computação do 1º ciclo e com o Clube Ciência Viva na escola -Eurek@EPAC, através do desenvolvendo de projetos colaborativos com os alunos do curso profissional de informática.	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 11º ano	O clube de programação e Robótica AEPAC pretende incentivar o interesse e o gosto pela ciência, tecnologia, robótica e programação, proporcionando aos alunos, uma visão na área das ciências da computação através da programação de vários artefactos tais como robôs educativos, kits robóticos, drones, impressão 3D e gravação e corte a laser.
Ao longo do ano	Dep Líng	Comunidade Ensino	Jornal do Departamento de Línguas	Jornal colaborativo periódico, criado pelo Departamento de Línguas, onde se vão apresentando notícias, receitas, passatempos... redigidos/elaborados, pelos alunos, nas aulas de línguas.	• Alunos: Todos os alunos	Melhorar as condições do processo ensino/aprendizagem e criar situações para a redução do insucesso escolar; comunicar eficazmente em contexto.
Ao longo do ano	110	Bem-estar	Aprender com a Natureza	Observação das diferenças na biodiversidade ao longo das estações do ano.	• Alunos: Todos os alunos	Promover a aprendizagem ativa e significativa através da observação, exploração e interação com o meio natural, desenvolvendo a curiosidade, o respeito pelo ambiente e competências de descoberta
Ao longo do ano	110	Bem-estar Comunidade	A família vem à Escola	A atividade "A Família vem à Escola" pretende fortalecer os laços entre a escola e as famílias, promovendo momentos de partilha, cooperação e convivência. Ao abrir as portas da sala de aula aos familiares, cria-se um espaço de interação onde todos podem participar em atividades lúdicas, criativas e educativas, valorizando o papel da família no processo de aprendizagem.	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Promover a articulação entre os membros da família e a Escola

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
Ao longo do ano	110	Bem-estar Ensino	Pinceladas de génio	Pincelada de Génio é uma atividade criativa que estimula a imaginação e a expressão artística de forma livre e divertida. Através da pintura, cada aluno tem a oportunidade de explorar cores, formas e emoções, deixando que o pincel se transforme numa extensão do seu próprio pensamento. O objetivo não é a perfeição, mas sim dar asas à criatividade, valorizar o processo e descobrir o pequeno "génio artístico" que existe em cada um.	• Alunos: Todos os alunos	Apreciar diferentes manifestações artísticas, recriar pinturas de pintores famosos.
Ao longo do ano	BE Dep CSH	Bem-estar	Mentoria Filosófica - Ágora do Pensar	Inspirado na antiga ágora grega – espaço público de encontro, diálogo e construção coletiva do pensamento –, este projeto pretende oferecer um ambiente seguro e acolhedor onde alunos, professores, assistentes operacionais e encarregados de educação possam refletir sobre questões pessoais, relacionais e éticas através do diálogo orientado e da escuta ativa. Alguns dos eixos do projeto incluem: Diálogos filosóficos individuais ou em grupo; Escuta e orientação ética e emocional; Resolução de conflitos interpessoais através da palavra; Promoção da cultura e do pensamento crítico. Quem pode participar? Toda a Comunidade educativa: alunos de todos os ciclos, docentes, assistentes operacionais e encarregados de educação.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	O objetivo central do "Ágora do Pensar" é fomentar a autonomia do pensamento, o autoconhecimento, a empatia e a capacidade de resolução de conflitos. Pretende-se que cada participante possa olhar com mais profundidade para si mesmo e para os outros, questionando atitudes, compreendendo emoções e encontrando, em conjunto, caminhos mais conscientes e construtivos.
Ao longo do ano	110	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	"Corda da Leitura"	Construir uma corda com várias histórias.	• Alunos: Todos os alunos	Promover o gosto pela leitura.
Ao longo do ano	100 110 300 BE	Ensino Inclusão	Cada História uma Memória	Uma História iniciada no pré escolar apenas 1 ou 2 parágrafos e esta história continuada por turma até ao 12º ano.	• Alunos: Pré-Escolar, 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Informar, divertir, aprender, aprofundar conhecimentos, Desenvolver vocabulário, ampliar a criatividade, Estimular o raciocínio e o senso crítico, Melhorar a capacidade de escrita e comunicação.
Ao longo do ano	210 220 BE Dep Ling	Ensino Inclusão	Visita à Biblioteca	Sensibilização para a leitura e apresentação de obras literárias.	• Alunos: Todos os alunos	Estimular a capacidade de responsabilidade, sentido crítico e a criatividade. Desenvolver o gosto pela leitura .

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
Ao longo do ano	410 620	Bem-estar	Time Capsule Haven	Preservação de memórias dos alunos - numa cápsula de aço inoxidável - guardadas num jardim sereno no centro de Portugal.	• Alunos: Todos os alunos	Registrar o presente para o futuro: Guardar lembranças, objetos, cartas e mensagens que mostrem como é a vida dos estudantes e da escola hoje, para que no futuro possam ver como tudo mudou. Refletir sobre sonhos e expectativas: Permitir que os alunos escrevam metas, desejos e previsões sobre o futuro, incentivando a reflexão sobre quem são agora e quem querem se tornar. Fortalecer o vínculo escolar e a memória coletiva.
Ao longo do ano	910	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Clube de Artes	Desenvolvimento de atividades no âmbito das expressões, alusivas a épocas ou eventos de natureza festiva / comemorativa.	• Alunos: Todos os alunos	Utilizar diferentes técnicas de pintura e diferentes formas de expressão. Desenvolver a criatividade e sentido estético. Promover hábitos de reutilização e reciclagem, contribuindo para a melhoria do meio ambiente. Contactar com diferentes formas de "arte".
Ao longo do ano	910	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Contribuição para a Página do Agrupamento	Divulgar na página do Agrupamento atividades realizadas com alunos com Necessidades Específicas.	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	• Divulgar na página "Educação Especial- Belmonte" atividades realizadas pelos alunos • Sensibilizar para as problemáticas inerentes aos mesmos • Criar um espaço de partilha e troca de experiências
Ao longo do ano	910	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Equitação Terapêutica	Semanalmente, os alunos com Necessidades Específicas (medidas adicionais de suporte à aprendizagem e inclusão) deslocam-se à Escola Agrícola Quinta da Lageosa a fim de usufruírem de sessões de Hipoterapia.	• Alunos: Todos os alunos	• Promover o desenvolvimento do estado psicológico, físico e social das crianças e jovens; • Facilitar a inclusão de crianças e jovens, tendo em vista a sua inserção social.
Ao longo do ano	Dep Pré SPO	Bem-estar Ensino	Projeto Germinar: preparar para aprender melhor	AVALIAR AS CRIANÇAS FINALISTAS DO PRÉ-ESCOLAR EM TERMOS DAS COMPETÊNCIAS PRÉ-LEITORAS E DAR FEEDBACK AOS PAIS E EDUCADORAS DE INFÂNCIA SOBRE O ESTADO DAS CRIANÇAS PARA A FREQUÊNCIA DO 1ºANO; PREPARAR A TRANSIÇÃO PARA O 1ºANO; DAR PARECER SOBRE A PREPARAÇÃO DAS CRIANÇAS PARA A FREQUÊNCIA DO 1ºANO, NOMEADAMENTE AS DE "MATRÍCULA CONDICIONADA"	• Alunos: Todos os alunos	MELHORAR A PREPARAÇÃO DAS CRIANÇAS PARA A FREQUÊNCIA DO 1ºANO; ARTICULAR ENTRE ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO E EDUCADORAS DE INFÂNCIA; PONDERAR A MATRÍCULA NO 1ºANO DAS CRIANÇAS EM SITUAÇÃO DE MATRÍCULA CONDICIONADA
Ao longo do ano	110 Dep 1ºCic Dep Pré SPO	Bem-estar Ensino	projeto Do Som À leitura	intervir nas crianças com dificuldades na leitura para melhorar as competências leitoras; avaliar todas as crianças do 2º ao 4ºano de escolaridade e determinar quais as crianças com competências leitoras em risco para constituir grupos de intervenção; intervir nas crianças do 1ºano que já demonstrem dificuldades na identificação das letras; intervir precocemente nas crianças finalistas do pré-escolar para trabalhar competências pré-leitoras, gestão emocional e coordenação visuomotora	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	melhorar as competências leitoras das crianças do 1ºciclo; melhorar a preparação das crianças do pré-escolar para a frequência do 1ºciclo; melhorar o sucesso escolar; melhorar a gestão emocional e a motivação/integração escolar

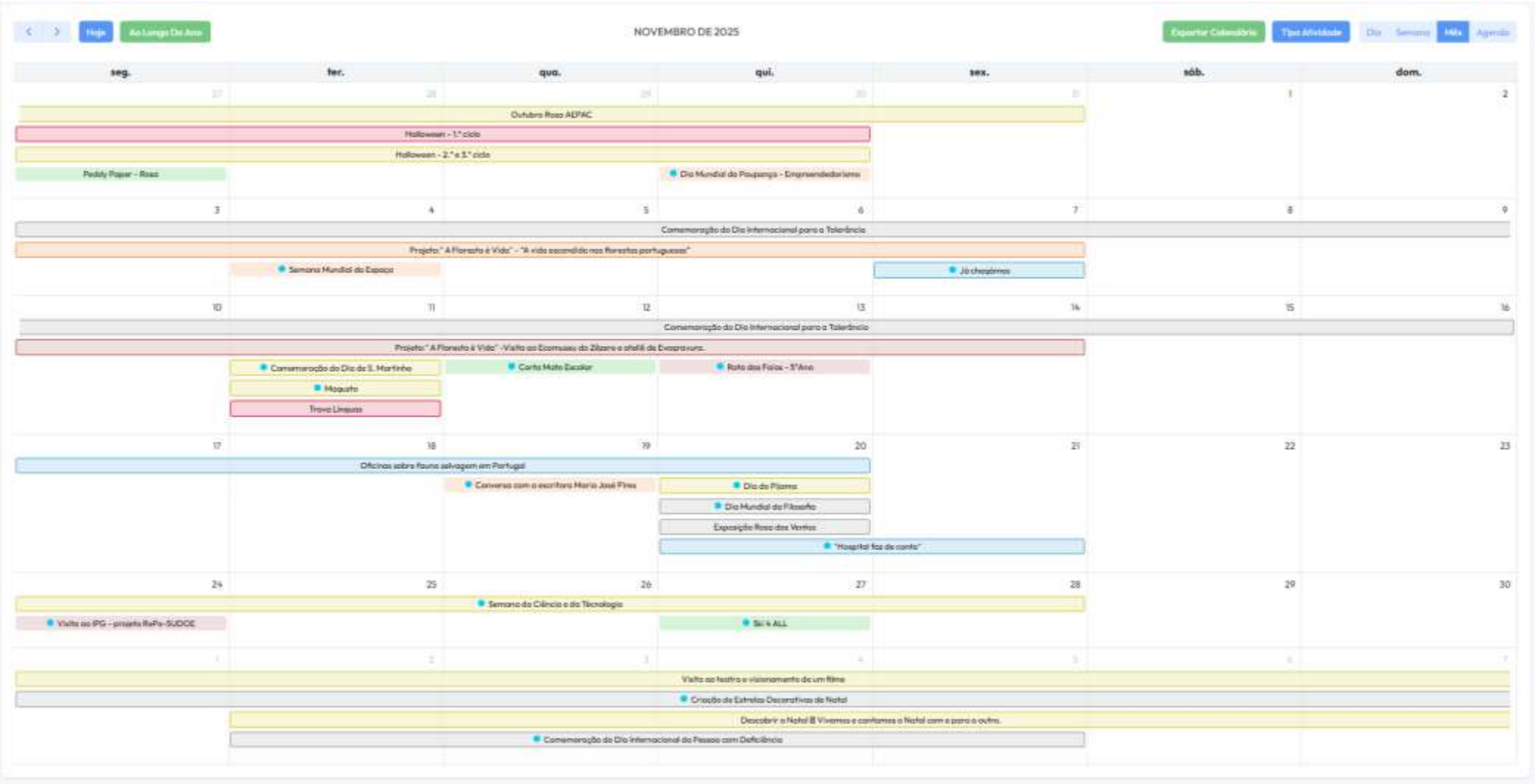
Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
Ao longo do ano	230 520 CCV	Bem-estar Comunidade	Projeto Escola Eletrão	Recolha de EEE para valorização de resíduos EEE, com o apoio Ponto Eletrão	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação	Promover a consciencialização ambiental Desenvolver atitudes de responsabilidade e cidadania ativa Fomentar estratégias de valorização de resíduos e economia circular
Ao longo do ano	230 CCV	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Projeto Recicla e Ganha - Resiestrela	Recolha e entrega na Resiestrela de RSU (plástico, metal e cartão) para reciclagem	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação	Promover a consciencialização ambiental Desenvolver atitudes de responsabilidade e cidadania ativa Fomentar estratégias de valorização de resíduos e economia circular
Ao longo do ano	Dep Ling	Comunidade Ensino Inclusão	Jornal das Línguas - Secção do Francês	Publicação semanal online relativo à língua e cultura francófona: - Canção da semana com votação; - Trailer de uma série ou filme francófono com comentários; - Adivinhas; - Sopa de letras; - Apresentação de uma personagem, um local, um monumento ou um objeto através de pistas e de micro pesquisas; - Actus - atualidades referentes à semana relativas à francofonia; - Mini entrevistas; - Celebração de efemérides...	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação	Divulgar a língua e cultura francesas; - Fomentar o gosto pelo estudo e aperfeiçoamento da expressão oral e escrita em Francês; - Desenvolver métodos de seleção e pesquisa autónoma de informação; - Descobrir culturas diferentes; - Sensibilizar para diferenças culturais.
Ao longo do ano	Dep Ling	Ensino Inclusão	26ª Festa do Cinema Francês	- Visionamento de séries e/ou filmes franceses ao longo do ano letivo. - Elaboração e preenchimento de questionários; - Realização de Kahoot ou outros modelos. - Debate sobre a temática que estes programas apresentam.	Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano	- Divulgar a língua e cultura francesas; - Fomentar o gosto pelo estudo e aperfeiçoamento da expressão oral e escrita em Francês; - Desenvolver métodos de seleção e pesquisa autónoma de informação; - Descobrir culturas diferentes; - Sensibilizar para diferenças culturais.
Ao longo do ano	SPO	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Mentorias - estudo colaborativo entre pares	sessões de grupos de alunos para estudarem em pares, ao mesmo tempo que se dinamizam atividades de literacia e gestão emocional, gestão do relacionamento interpessoal e resolução de conflitos	Alunos: Todos os alunos	melhorar a integração e o sucesso escolar, facilitar a integração dos alunos do 5ºano no 2ºciclo; abranger o maior nº de alunos, providenciando prevenção e intervindo antecipando nas situações
Ao longo do ano	SPO	Bem-estar Ensino Inclusão	Orientação Vocacional - secundário	prestar esclarecimentos aos alunos do secundários sobre percursos para prossecução de estudos/inserção no mercado de trabalho, acesso ao ensino superior	Alunos: Todos os alunos	apoiar os alunos na construção de projetos de formação para além da escolaridade obrigatória; apoiar os jovens na inserção no mundo do trabalho; reduzir o abandono escolar precoce

Data	Estruturas	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Público-Alvo	Objetivos Atividade
Ao longo do ano	SPO	Bem-estar Comunidade Ensino	PORTI Programa de Promoção de Bem-estar Mental nas Escolas	sessões de esclarecimento sobre Saúde Mental para Agentes Educativos	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação	dar ferramentas aos agentes educativos para melhorar a sua saúde mental e a dos alunos
Ao longo do ano	410 520	Ensino	Parlamento dos jovens	O Parlamento dos Jovens é um programa educativo organizado pela Assembleia da República (em Portugal) que tem como objetivo incentivar os alunos do ensino básico e secundário a conhecer melhor o funcionamento do parlamento e a participar ativamente na vida democrática. Através deste projeto, os jovens debatem temas de atualidade, apresentam propostas e simulam o trabalho dos deputados.	Alunos: Todos os alunos	Promover a educação para a cidadania, incentivando os jovens a compreender e valorizar a democracia. Estimular o debate e o pensamento crítico sobre temas relevantes para a sociedade. Encorajar a participação cívica e política, dando voz às ideias e preocupações dos jovens.
Ao longo do ano	SPO	Bem-estar Comunidade Inclusão	Family JUMP	sessões de parentalidade positiva/ psicoeducação, reforço da relação escola- alunos - família	- Alunos: Todos os alunos - Docentes - Pessoal Não Docente - Encarregados de Educação - Colaboradores	melhorar a relação escola-família; melhorar a comunicação positiva entre escola-família; fortalecer a relação entre a família e as estruturas de apoio - SPO, SER+, JUMP e associação de pais; melhorar a integração e o sucesso escolar de tod@s os alun@s
Ao longo do ano	SPO	Bem-estar Ensino Inclusão	Orientação Vocacional	sessões sobre oferta educativa e formativa; entrevista de orientação vocacional	Alunos: Todos os alunos	esclarecer os alunos sobre ofertas educativas e sobre o Mundo da Carreira e do Trabalho, apoiar os alunos no processo de tomada de decisão; melhorar o sucesso escolar, assim como apoiar os alunos para o prosseguimento de estudos para além da escolaridade obrigatória
Ao longo do ano	Dep 1ºCic SPO	Bem-estar Comunidade Ensino	projeto Dar o Salto - projeto para as transições escolares	favorecer as transições escolares do pré-escolar para o 1ºano, do 4º para o 5ºano de escolaridade	Alunos: Todos os alunos	favorecer as transições entre ciclos: do pré-escolar para o 1ºano e do 4º para o 5ºano
Ao longo do ano	SPO	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	projeto SER+- mediação aluno-escola- família	mediar a relação aluno-escola-família, com coadjuvação com turmas/alunos com problemas comportamentais e de absentismo; apoiar os diretores de turma na resolução de problemas comportamentais e de absentismo; contatar os encarregados de educação para dar a conhecer o ponto da situação escolar dos alunos acompanhados, reforçando também os aspetos positivos dos mesmos e a sua evolução	- Alunos: Todos os alunos - Docentes	reduzir o absentismo; reduzir os problemas comportamentais e indisciplina; melhorar o sucesso escolar e a integração de tod@s os alun@s
Ao longo do ano	910	Bem-estar Comunidade Ensino Inclusão	Projeto "Histórias da Ajudaris'26" Tema: Ambiente	Até 30 de abril, serão elaborados pequenos textos, poemas, ... pelos alunos com medidas adicionais de suporte à aprendizagem e inclusão.	Alunos: Todos os alunos	- sensibilizar crianças e jovens para a importância da preservação do meio ambiente - promover atitudes e comportamentos sustentáveis no quotidiano; - estimular a criatividade e a expressão escrita através da criação de histórias originais; - incentivar o trabalho colaborativo e o espírito solidário;
Ao longo do ano	910	Bem-estar Comunidade Inclusão	LER PARA TODOS	Projeto de Leitura acessível, a desenvolver em dois momentos: 19/01/2026 e 16/03/2026.	- Todos os - Docentes - Pessoal Não Docente	- Adaptar histórias infantis em formatos acessíveis (pictogramas e leitura fácil). - turma, valorizando a participação de todos os alunos. - Sensibilizar a Comunidade escolar para a importância da acessibilidade na leitura. - Envolver a Biblioteca e o CAA de Belmonte como mediadores culturais.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - OUTUBRO

< >		Hoje Ano Longo De Anos		OUTUBRO DE 2025		Exportar Calendário Tipo Atividade		Dia Semana Mês Agenda							
seg.		ter.		qua.		qui.		sex.		sáb.		dom.			
28		29		30		1		2		3		4		5	
						Dia Mundial da Alimentação									
								Outubro Rosa AEPAC							
								DEMOCRACIA AQUI TÃO PERTO							
6		7		8		9		10		11		12			
						Dia Mundial da Alimentação									
						Outubro Rosa AEPAC									
						DEMOCRACIA AQUI TÃO PERTO									
		Histórias do nosso tempo				Comemoração do Dia Mundial da Ciência e do Dia ...		À descoberta do carnaval cheio de emoção							
		Dia Europeu do Desporto, Cominidade Escoteir of...						Mini curso - Saúde Mental - DGS							
13		14		15		16		17		18		19			
		Dia Mundial da Alimentação				World Food Day									
						Outubro Rosa AEPAC									
						DEMOCRACIA AQUI TÃO PERTO									
Plano e depois?		Crescer com a Leitura				Dia Mundial da alimentação									
Dia Mundial da Saúde Mental						Dia Mundial da Alimentação									
Dia da UBI															
Mês do Luto Azul - prevenção dos Maus-tratos Inf...															
POR TI - Programa de Promoção de Bem-estar Ma...															
Semão de sensibilização Projeto Sem à Leitura															
20		21		22		23		24		25		26			
						Outubro Rosa AEPAC									
Em conversa com ...Escritora Raquélia Proença		Conversa na BE com... O escritor Fernando Petri...		Literacia Financeira											
				Codeweek 2025 (Semana da programação)											
27		28		29		30		31							
						Outubro Rosa AEPAC									
						Halloween - 1.º ciclo									
						Halloween - 2.º e 3.º ciclo									
Paddy Power - Runa						Dia Mundial da Prevenção - Empreendedorismo									
3		4		5		6		7		8		9			
						Comemoração do Dia Internacional para a Tolerância									
						Projeto "A Floresta é Vida" - "A vida escondida nas florestas portuguesas"									
		Semana Mundial do Espaço						20 chegámos							

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - NOVEMBRO



CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - DEZEMBRO

DEZEMBRO DE 2025														Exportar Calendário	Tipo Atividade	Di	Semana	Mês	Agenda
seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.	dom.													
1	2	3	4	5	6	7	Visita ao teatro e visionamento de um filme								Criação de Estrelas Decorativas de Natal				
							Descobrir o Natal II Vivemos e cantamos o Natal com e para o outro.								Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência				
8	9	10	11	12	13	14	Visita ao teatro e visionamento de um filme								Criação de Estrelas Decorativas de Natal				
							Descobrir o Natal II Vivemos e cantamos o Natal com e para o outro.								"Natal à Parte"				
							Comemoração do Dia Mundial das Direitos Humanos								Natal com Física e Química				
							Exposição "Sistema Solar"								Expos da Passado				
15	16	17	18	19	20	21	Visita ao teatro e visionamento de um filme								Criação de Estrelas Decorativas de Natal				
							Descobrir o Natal II Vivemos e cantamos o Natal c...								Torneio de Natal				
							Exposição "Sistema Solar"								Natal com Física e Química				
							Época Natalícia								Torneio de Natal				
22	23	24	25	26	27	28	Visita ao teatro e visionamento de um filme												
29	30	31	1	2	3	4	Visita ao teatro e visionamento de um filme								CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO				
5	6	7	8	9	10	11	CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO								School objects in the school library				
							Janelas								Inverno				

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - JANEIRO

< > Hoje Ao Longo Do Ano		JANEIRO DE 2026					Exportar Calendário Tipo Atividade Dia Semana Mês Agenda	
seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.	dom.		
29	30	31	1	2	3	4		
Visita ao teatro e visionamento de um filme			CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO					
5	6	7	8	9	10	11		
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO								
School objects in the school library								
Janeiras								
Inverno								
12	13	14	15	16	17	18		
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO								
School objects in the school library								
Janeiras								
Inverno								
Janeiras								
"Vamos Distribuir Alegria"- Dia Internacional do Riso								
"Um cérebro com sono e ansioso não aprende"								
19	20	21	22	23	24	25		
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO								
School objects in the school library								
Janeiras								
Inverno								
Janeiras								
Olimpiadas de Biologia Sénior								
Contra Mito Distrital								
Visita de Estudo ao CIC UBI								
26	27	28	29	30	31	1		
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO								
School objects in the school library								
Inverno								
Janeiras								
Olimpiadas de Biologia Sénior								
2	3	4	5	6	7	8		
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO								
Inverno								
Olimpiadas de Biologia Sénior								
"A MULHER TRANSPARENTE"								

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - FEVEREIRO

FEVEREIRO DE 2026							Exportar Calendário	Tipo Atividade	Dia	Semana	Mês	Agenda
seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.	dom.						
26	27	28	29	30	31	1						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
School objects in the school library				Olimpiadas Portuguesas da Biologia								
				Inverno								
Janeiros												
Olimpiadas de Biologia Sénior												
2	3	4	5	6	7	8						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
				Inverno								
Olimpiadas de Biologia Sénior												
		"A MULHER TRANSPARENTE"										
9	10	11	12	13	14	15						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
				Inverno								
Olimpiadas de Biologia Sénior												
Saint Valentine's Day				Carnaval								
Semana dos Afetos				Mês dos Afetos								
St Valentine's Day - 1.º ciclo												
Semana por uma Internet + Segura												
		Mega Sprinter Escolar		Dia dos afetos e da amizade								
				Ecos do Passado - Romanização								
16	17	18	19	20	21	22						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
				Inverno								
Olimpiadas de Biologia Sénior												
				Representação de um texto dramático.								
23	24	25	26	27	28	1						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
				Inverno								
Olimpiadas de Biologia Sénior												
Competições Nacionais de Ciência em Rede												
2	3	4	5	6	7	8						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
				Inverno								
Olimpiadas de Biologia Sénior												
Visita de Estudo Estrala Geopark		Ida ao teatro: "Auto da Barca do Inferno"		Ida ao teatro: "Leonardo, o rei da Hérnia"								
				Concurso Centro Circular								

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - MARÇO

MARÇO DE 2026							Exportar Calendário	Tipos Atividade	Dia	Semana	Mês	Agenda
seg.	ter.	qua.	quá.	sex.	sáb.	dom.						
23	24	25	26	27	28	1						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
Inverno												
Olimpíadas de Biologia Sénior												
Competições Nacionais de Ciência em Rede												
2	3	4	5	6	7	8						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
Inverno												
Olimpíadas de Biologia Sénior												
Visita de Estudo Ethnolab Desperk	Ida ao teatro "Auto da Barca do Inferno"	Ida ao teatro "Leoninho, o rei de Melina"										
Concurso Centro Circular												
9	10	11	12	13	14	15						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
Inverno												
Olimpíadas de Biologia Sénior												
Concurso Centro Circular												
Visita de Estudo Ethnolab Desperk							Visita de Estudo à FUTURALIA 2026					
							Entrada P1 e o Infinito					
							Compacimento de Jogos Matemáticos					
							Olimpíadas Portuguesas de Biologia					
16	17	18	19	20	21	22						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
Inverno												
Olimpíadas de Biologia Sénior												
Concurso Centro Circular												
Entrada P1 e o Infinito												
Semana do Planeta												
Haga Sprinter District												
							Percursos Educativos Ethnolab: Castelo de Aguiar (Lépis)					
							Exposição "Modelo Atômico"					
							A Herança Judaica e a Herança Muçulmana					
							Primavera					
23	24	25	26	27	28	29						
CONCURSO ENSAIO FILOSÓFICO NO ENSINO SECUNDÁRIO												
Olimpíadas de Biologia Sénior							Visita de Estudo a Vilar Formoso					
							Concurso Centro Circular					
Exposição "Modelo Atômico"												
							Primavera					
Páscoa												
Dia Mundial da Água							Torneio de Páscoa					
Projeto "A Floresta é Vida" - Visita de estudo ao Viveiro das Frutas em Montelagos												
30	31	1	2	3	4	5						
Concurso Centro Circular							Colocar as mãos no barro					
							Primavera					

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - ABRIL

< >		Hoje Ao Longo Do Ano		ABRIL DE 2026		Exportar Calendário Tipo Atividade		Dia Semana Mês Agenda					
seg.		ter.		qua.		qui.		sex.		sáb.		dom.	
30		31		1		2		3		4		5	
● Censura Centro Circular						● Primavera		● Colocar as mãos no barro					
6		7		8		9		10		11		12	
				● Primavera									
				● Colocar as mãos no barro									
										● Visita de estudo ao CERVAS			
13		14		15		16		17		18		19	
				● Primavera									
				● Colocar as mãos no barro									
		● Visita de estudo ao CERVAS				● Visita de Estudo ao Museu do Côa							
À Descoberta do Meio Natural e Cultural que nos Roda													
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal do Zézeno"													
		● "O que há para além de viver?"						● XII Encontro Nacional do Secundário					
		Visita de estudo à Sotahã											
20		21		22		23		24		25		26	
● Primavera				● Dia do Património									
						● Colocar as mãos no barro							
À Descoberta do Meio Natural e Cultural que nos Roda													
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal do Zézeno"													
		● Atividades Desportivas - Dia Do Património											
27		28		29		30		1		2		3	
● Colocar as mãos no barro				● Visita de estudo: "O pastor e o queijo"				À descoberta dos origens... ■ De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade; ■ A Família Vem à Escola.					
À Descoberta do Meio Natural e Cultural que nos Roda				● Dia Aberto dos Departamentos									
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal do Zézeno"													
● Competições Nacionais de Ciclismo na UA		● Dia da Mãe		Diversão em família									
				● Atividades desportivas - Dia Dos Departamentos									
6		7		8		9		10		11		12	
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal do Zézeno"													
À descoberta dos origens... ■ De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade; ■ A Família Vem à Escola.													
		Visita de estudo a Madre e neta Pessoa											

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - MAIO

<

>

Hoje

Ao Longo Do Ano

MAIO DE 2026

Exportar Calendário

Tipo Atividade

De

Semana

142

Agenda

seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.	dom.
27	28	29	30	1	2	3
Colocar as mãos no barro		Visita de estudo: "O pastor e o queijo"		À descoberta das origens... B De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade: B A Família Vem à Escola.		
À descoberta do Meio Natural e Cultural que nos rodeia		Dia Aberto das Departamentos				
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal da Zézeze"						
Competições Nacionais de Ciência na UA		Dia da Mãe	Dress and Impress			
		Atividades desportivas - Dia Das Departamentos				
4	5	6	7	8	9	10
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal da Zézeze"						
À descoberta das origens... B De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade: B A Família Vem à Escola.						
Visita de estudo a Matos e rotas Passagens						
11	12	13	14	15	16	17
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal da Zézeze"						
À descoberta das origens... B De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade: B A Família Vem à Escola.						
		"Meios, Emoções, Humores e Encontros" à con...		Dia do Espigo		
		Ski & ALL - Final District				
18	19	20	21	22	23	24
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal da Zézeze"						
À descoberta das origens... B De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade: B A Família Vem à Escola.						
Semana Nacional da Educação Cívica				Atividade de Encarnamento do Ano Prossape		
				Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo...		
				Visita de Estudo ao Sea Life - Porto		
25	26	27	28	29	30	31
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal da Zézeze"						
À descoberta das origens... B De mim, da minha família, das tradições e da minha localidade: B A Família Vem à Escola.						
Visita de estudo - Praença-a-Nova						
VII Encontro Diocesano do P'orto						
1	2	3	4	5	6	7
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animal da Zézeze"						
Visita de estudo - Praença-a-Nova				Peddy Paper Escola		
Dia do Criança						
Dia Mundial da Criança						

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES - JUNHO

<

>

Hoje

Ao Longo Do Ano

JUNHO DE 2026

Exportar Calendário

Tipo Atividade

Dia

Semana

Mês

Agenda

seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.	dom.
1	2	3	4	5	6	7
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animais do Zêzere"						
Visita de estudo - Proença-a-Nova				Peddy Pepper Escola		
Dia da Criança						
Dia Mundial da Criança						
8	9	10	11	12	13	14
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animais do Zêzere"						
15	16	17	18	19	20	21
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animais do Zêzere"						
Verão						
22	23	24	25	26	27	28
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animais do Zêzere"						
Verão						
29	30	1	2	3	4	5
Projeto: "A Floresta é Vida" - "Campanha de Sensibilização Animais do Zêzere"						
Festa Encerramento do Ano Letivo ...						
6	7	8	9	10	11	12